

Accompagnement personnalisé pour les entreprises

L'entreprise est avant tout un **collectif humain**.

Tourné vers l'**efficacité économique**, c'est un lieu de rencontre des **enthousiasmes** et des **frustrations**, des **opportunités** et des **contraintes**.

Cela peut créer des **situations complexes**, qu'en tant que manager et/ou collaborateur, je peux être amené à vivre.

- ▶ Je me sens dépassé par ma charge de travail.
- ▶ Je m'inquiète pour la santé mentale d'un de mes collaborateurs et je ne sais pas quoi faire.
- ▶ Je ne sais pas comment aborder une situation de handicap avec un collaborateur.
- ▶ Je fais face à des contraintes contradictoires.
- ▶ Sans vouloir y renoncer, je doute de mes capacités à mener mes missions.
- ▶ Je me sens impuissant à changer quoi que ce soit dans mon entreprise.
- ▶ Je me sens infantilisé dans mon travail.

- ▶ On me demande régulièrement de contribuer à l'élaboration d'une solution qui est déjà trouvée et qui sera, de toute façon, imposée.
- ▶ On me demande de m'exprimer librement tout en attendant de moi une réponse précise.
- ▶ Je n'arrive pas à répartir équitablement la charge de travail de mon équipe en fonction des capacités de chacun.
- ▶ Je pense que l'un de mes collaborateurs n'est pas à sa meilleure place dans l'entreprise.
- ▶ J'aimerais permettre plus d'autonomie à mon équipe, mais j'ai peur de me retrouver en porte-à-faux avec le cadre établi.

Vous n'êtes pas seuls face à ces émotions et situations.

Plutôt que des solutions clés en main, nous vous soutenons dans la singularité de votre contexte par la **co-construction d'un projet** répondant à vos besoins.

Nous vous proposons de travailler, en pratique et en équipe, vos habiletés relationnelles. À partir de situations que vous vivez réellement en entreprise, nous explorerons également vos marges de manœuvre et de liberté afin de **développer votre capacité d'action et votre satisfaction au travail**.

Contactez-nous pour échanger sur vos besoins et mettre en place des actions sur-mesure et adaptées à votre situation : **contact@alfapsy.fr - 07 64 50 31 52**