


L'entretien motivationnel





Acquérir de nouveaux savoir-faire et savoir-être afin d'aider les personnes à trouver leurs propres motivations au changement. Savoir accompagner de manière respectueuse et efficiente les personnes tout au long de leur processus de changement.


 **Durée :** 3 jours

 **Tarif :**

- Inscription de groupe :
12 personnes - sur devis

 **Lieu :** Pantin ou in situ à la demande

 **Intervenants :** un formateur professionnel et un formateur pair

 **Prérequis :** aucun

Public concerné

Tout acteur du secteur social, médico-social et sanitaire (cadres, professionnels, personnes concernées, aidants).

Objectifs pédagogiques

- Mieux comprendre les notions de motivation, d'ambivalence, de changements et les ressorts psychologiques de ces processus.
- Approfondir et mettre en pratique une attitude empathique et une posture d'acceptation inconditionnelle (savoir-être).
- Acquérir les techniques de l'entretien motivationnel, notamment l'écoute active (savoir-faire).
- Savoir accompagner les personnes tout au long de leurs processus de changement.
- Expérimenter l'entretien motivationnel à partir de situations rencontrées dans sa pratique professionnelle.
- Analyser de manière réflexive sa posture et ses pratiques d'accompagnement au changement.

Méthodes pédagogiques

- Croisement des savoirs expérientiels, professionnels et académiques.
- Brainstormings, exposés interactifs, mises en situation.

Programme de la formation

Jour 1

- Introduction de la formation, présentations et recueil des attentes.
- Réflexion collective autour des notions de motivation, d'ambivalence et de changement.
- Définition de l'entretien motivationnel et de son champ d'application.
- Présentation de l'esprit et des 4 grands processus de l'entretien motivationnel.

Jour 2

- Exercices de mise en pratique sur la formulation en entretien motivationnel.
- Présentation des outils de l'approche motivationnelle.
- Exercices de mise en pratique des outils.
- Présentation des modèles théoriques du changement et illustration à partir de situations rencontrées par les participant.e.s.

Jour 3

- Analyser les pratiques actuelles d'approche motivationnelle.
- Préparer et conduire un entretien motivationnel : définir le cadre des rencontres, s'ajuster aux besoins singuliers des

personnes, établir un climat relationnel authentique et sécurisant.

- S'entraîner à l'entretien motivationnel : expérimenter – en confiance – la pratique de l'entretien motivationnel, ajuster sa posture professionnelle.
- Évaluation à chaud de la formation.

Évaluation

Avant l'action de formation (J-15) :

- Questionnaire de recueil des attentes et des profils des apprenants.
- Quizz d'évaluation des connaissances.

Pendant l'action de formation :

- Tour de table de recueil des attentes et des représentations de chacun sur le sujet traité.
- Quizz d'évaluation de la montée en compétences des apprenants.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.

Après l'action de formation (J+15) :

- Questionnaire de satisfaction à froid.
- Quizz d'évaluation de la montée en compétences.