

Premiers Secours en Santé Mentale - Module Jeunes



Les Premiers Secours en Santé Mentale, module Jeunes constituent l'aide qui est apportée à un jeune en souffrance psychique. Cette formation validée scientifiquement est destinée à tout adulte qui travaille ou vit avec des adolescents et jeunes majeurs (professionnels, parents...). Son objectif est de permettre un accompagnement et un repérage plus adaptés en matière de santé mentale chez les jeunes ainsi qu'une orientation efficace vers le soin et la prévention.

 **Durée :** 14 heures (2 jours ou 4 demi-journées)

 **Tarifs :**

- Inscription de groupe : sur devis pour 8 à 16 personnes
- Inscription individuelle : 250€

 **Lieu :** Paris ou in situ à la demande

 **Intervenant :** un formateur accrédité PSSM France

 **Prérequis :** aucun

Public concerné

Tout public adulte qui travaille ou vit avec des adolescents et jeunes majeurs (professionnels, parents, etc.).

Objectifs pédagogiques

- Renforcer ses connaissances sur le développement global à l'adolescence.
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale, spécialement chez les jeunes.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée).

Une formation PSSM France



Programme de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

Des troubles de santé mentale :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances psychoactives
- Comportements agressifs

Méthodes pédagogiques

Une démarche pédagogique participative privilégiant :

- Activités individuelles ou en sous-groupes : jeux, études de situations concrètes, exercices d'application du plan d'action PSSM.
- Des mises en situation concrètes : jeu de rôle, simulation.

Des supports pédagogiques variés :

- Support de présentation PSSM suivant pas à pas le déroulé de la formation.
- Vidéos PSSM de témoignages et fictions, vidéos de démonstration de ressources.
- Scénarios de situations de PSSM.
- Un manuel de Secourisme de Santé Mentale remis à chaque participant.

Pour une meilleure compréhension et mise en situation, nous ne recommandons pas de réaliser la formation PSSM à distance. Cette option n'est donc pas disponible avec Alfapsy.

Évaluation

- Questionnaires de satisfaction à froid (Alfapsy & PSSM France).