

# Travailler en équipe pluriprofessionnelle



**Produire, en équipe pluriprofessionnelle, les fondements et les repères communs nécessaires au travail ensemble. La formation présente les bases théoriques des dynamiques du groupe et propose au groupe d'œuvrer à la construction d'un plan de bien-être au travail. Cet outil a pour but de déterminer les objectifs communs, les valeurs partagées et les process organisationnels et interactionnels à même de contribuer à une dynamique collective cohérente et efficiente.**

 **Durée :** 2 jours

 **Tarif :**

- Inscription de groupe :  
12 personnes - sur devis

 **Lieu :** Pantin ou in situ à la demande

 **Intervenants :** un formateur professionnel et un formateur pair

 **Prérequis :** aucun

## **Public concerné**

Tout acteur du secteur social, médico-social et sanitaire (cadres, professionnels, personnes concernées, aidants).

## **Objectifs pédagogiques**

- Découvrir et s'appropriier les théories éclairant les dynamiques de groupes.
- Mieux comprendre les enjeux du travail en équipe pluriprofessionnelle.
- Définir, en équipe, des objectifs et des repères communs au travail ensemble.
- Favoriser le bien-être au travail et le sentiment d'appartenance au collectif.
- Prévenir les risques psycho-sociaux et les conflits institutionnels.

## **Méthodes pédagogiques**

- Croisement des savoirs expérientiels, professionnels et académiques.
- Brainstormings, exposés interactifs, mises en situation.

## **Programme de la formation**

### **Jour 1**

- Introduction de la formation, présentations et recueil des attentes.
- Brainstorming autour des connaissances respectives de chacun sur le travail en équipe pluriprofessionnelle.
- Présentation des théories éclairant les dynamiques de groupes et définition du travail en équipe.
- Qu'est-ce que le bien-être au travail pour vous ? Comment, êtes-vous, en équipe, lorsque vous fonctionnez de manière optimale ?
- Quels outils ou process pouvez-vous mobiliser pour fonctionner au mieux ?
- Quel programme journalier, mensuel, hebdomadaire ou annuel pouvez-vous mettre en place pour maximiser votre bien-être au travail ?

### **Jour 2**

- Quels sont vos déclencheurs de mal-être ? Les événements internes ou externes qui pourraient mettre à mal votre dynamique d'équipe ? Quel plan d'action pourriez-vous mettre en œuvre pour y faire face ?
- Quels sont les signes avant-coureurs de crise ? Quels signaux physiques, interactionnels, comportementales peuvent vous

alerter sur la dégradation de votre dynamique d'équipe ? Quel plan d'action pourriez-vous mettre en œuvre pour apaiser la situation et retrouver un élan positif ?

- Qu'est-ce qu'une crise d'équipe ? Comment se manifeste-t-elle ? Quel plan d'action pouvez-vous mettre en œuvre pour en sortir et retrouver une dynamique contributive ?
- Évaluation à chaud de la formation.

## **Évaluation**

Avant l'action de formation (J-15) :

- Questionnaire de recueil des attentes et des profils des apprenants.
- Quizz d'évaluation des connaissances.

Pendant l'action de formation :

- Tour de table de recueil des attentes et des représentations de chacun sur le sujet traité.
- Quizz d'évaluation de la montée en compétences des apprenants.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.

Après l'action de formation (J+15) :

- Questionnaire de satisfaction à froid.
- Quizz d'évaluation de la montée en compétences.