



Santé mentale et périnatalité : approches et pratiques





Cette formation vise à sensibiliser les professionnel.le.s, personnes concernées et aidant.e.s aux enjeux de santé mentale dans la période périnatale.


 **Durée :** 2 jours

 **Tarif :**

- Inscription de groupe :
12 personnes - sur devis

 **Lieu :** Pantin ou in situ à la demande

 **Intervenants :** un formateur professionnel et un formateur pair

 **Prérequis :** aucun

Public concerné

Tout acteur du secteur social, médico-social et sanitaire (cadres, professionnels, personnes concernées, aidants).

Objectifs pédagogiques

- S'approprier des outils pratiques et pragmatiques pour développer son pouvoir d'agir et/ou accompagner celui des personnes concernées dans une perspective de promotion de la santé mentale dans la période périnatale.
- Réfléchir sur sa posture en tant qu'aidant.e ou professionnel.le de l'accompagnement et agir pour créer des conditions favorables à l'écoute des parents.
- Redéfinir les enjeux sociaux et psychologiques du post-partum en sortant d'un regard strictement technique et médical.
- Ouvrir son regard aux enjeux de la parentalité des personnes en situation de minorité.
- Comprendre les griefs formulés à l'occasion des débats autour des violences dites obstétricales et gynécologiques.

Méthodes pédagogiques

- Croisement des savoirs expérientiels, professionnels et académiques.
- Brainstormings, exposés interactifs, mises en situation.

- Bibliographie et supports électroniques partagés avant la formation.

Programme de la formation

Jour 1

- Introduction de la formation, présentations et recueil des attentes.
- Exploration des représentations et des connaissances relatives à la santé mentale dans la période périnatale.
- Santé mentale et périnatalité : quels déterminants institutionnels, environnementaux et sociaux ?
- Mieux comprendre l'influence des parcours de soins sur la santé mentale en analysant de manière réflexive les débats actuels autour des violences dites obstétricales et gynécologiques, du consentement et de l'information.

Jour 2

- Témoignage / récit de vie : l'expérience des troubles de santé mentale et la périnatalité (discussions, échanges interactifs).
- Savoir créer les conditions favorables à l'expression des besoins et/ou difficultés des personnes en termes de santé mentale durant la périnatalité.

Évaluation

Avant l'action de formation (J-15) :

- Questionnaire de recueil des attentes et des profils des apprenants.
- Quizz d'évaluation des connaissances.

Pendant l'action de formation :

- Tour de table de recueil des attentes et des représentations de chacun sur le sujet traité.
- Quizz d'évaluation de la montée en compétences des apprenants.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.

Après l'action de formation (J+15) :

- Questionnaire de satisfaction à froid.
- Quizz d'évaluation de la montée en compétences.