



Santé mentale et troubles obsessionnels compulsifs (TOC)





Sensibiliser les professionnels aux approches et pratiques liées à l'accompagnement des personnes souffrant de TOC. Il s'agit de mettre en lumière les divers facteurs à l'origine de l'apparition, du maintien et du vécu douloureux des symptômes obsessionnels et compulsifs afin d'acquérir des compétences spécifiques, selon les dernières recommandations internationales, pour accompagner les personnes concernées dans leur rétablissement.


 **Durée :** 2 jours

 **Tarif :**

- Inscription de groupe :
12 personnes - sur devis

 **Lieu :** Pantin ou in situ à la demande

 **Intervenants :** un formateur professionnel et un formateur pair

 **Prérequis :** aucun

Public concerné

Tout acteur du secteur social, médico-social et sanitaire (cadres, professionnels, personnes concernées, aidants).

Objectifs pédagogiques

- Identifier la pluralité des manifestations symptomatiques du TOC.
- Connaitre l'origine et l'évolution de ce trouble.
- Mieux comprendre le vécu subjectif des personnes concernées par des pensées obsessionnelles et/ou des compulsions.
- Disposer de stratégies d'accompagnement efficaces pour promouvoir le rétablissement des personnes concernées.

Méthodes pédagogiques

- Croisement des savoirs expérientiels, professionnels et académiques (démarche participative et coconstruction).
- Brainstormings, exposés et échanges interactifs, mises en situation, vignette clinique, travail individuel et/ou en sous-groupe avec retour collectif.
- Présentation d'outils/programmes interactifs directement applicables.

Programme de la formation

Jour 1 : Introduction aux troubles obsessionnels compulsifs.

- Introduction de la formation, présentations et recueil des attentes.
- Avant-propos sur la santé mentale et le rétablissement
- Généralités sur les TOC (définitions, critères diagnostiques et manifestations cliniques).
- Épidémiologie et origines neuropsychopathologiques
- Évolutions et comorbidités.
- Vécu et ressources des personnes souffrant de TOC.

Jour 2 : Accompagner les personnes atteintes de TOC vers le rétablissement.

- Stigmatisation, autostigmatisation et accès aux soins
- Traitements médicamenteux et neuromodulation.
- Thérapies cognitivo-comportementales et psychoéducation.
- Entretien motivationnel.
- Approches relationnelles facilitantes.
- Évaluation à chaud de la formation.

Évaluation

Avant l'action de formation (J-15) :

- Questionnaire de recueil des attentes et des profils des apprenants.
- Quizz d'évaluation des connaissances.

Pendant l'action de formation :

- Tour de table de recueil des attentes et des représentations de chacun sur le sujet traité.
- Quizz d'évaluation de la montée en compétences des apprenants.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.

Après l'action de formation (J+15) :

- Questionnaire de satisfaction à froid.
- Quizz d'évaluation de la montée en compétences.

TocToMe
Le combat continue...

Cette formation a été développée en partenariat avec l'**association TocToMe**